

Liebe Eltern der Kletterjugend ,
hier einige Informationen rund um unsere gemeinsame Kletterjugend.

Motivation – Warum Jugendklettern...?

- Gemeinschaftsgefühl
- Verantwortung übernehmen
- Vertrauen zum Sicherungspartner
- Selbständigkeit
- Selbstbewusstsein
- Bewegung im Freien / in der Natur (verantwortungsbewusst!)
- Gesunder Sport: Gut für Muskulatur und Gelenke, geringe Verletzungsgefahr
- Nicht (zu früh) auf Leistung trainieren
- Freude!!!

Regeln – Worauf legen wir Wert...?

- **Alle sind pünktlich**, denn sonst warten alle anderen...
- Jeder meldet sich beim Gruppenleiter an und verabschiedet sich am Ende persönlich.
- **Wer nicht kommen kann** (wichtiger Grund) **meldet sich bis spätestens 1 Stunde vor Gruppenbeginn beim Jugendleiter ab.** Tel. JuLei:
- Wer zweimal unentschuldig und ohne triftigen Grund (Krankheit, nicht verschiebbarer, wichtiger Termin!) fehlt, macht Platz für einen Nachrücker der Warteliste.
- Sicherheit geht vor: Deshalb ...
 - o Keinen Schmuck (Ringe, Kettchen, Uhren, ...) beim Klettern.
 - o Lange Haar müssen zusammengebunden werden!
 - o Kein freies Klettern (Bouldern) über Absprunghöhe, d.h. kein Körperteil über der zweiten Platte an unserem Kletterturm oder der 1. Exe in der Halle.
 - o Keiner klettert ohne wechselseitigen „Partnercheck“ und ohne „GO“ von der Aufsicht (JuLei oder Helfer).
 - o Am Seil klettern wir nur mit Hüft- und Brustgurt, am Fels zusätzlich mit Helm.
 - o Nicht übereinander klettern!
 - o Nicht unter dem Seil / Kletternden durchgehen / sich aufhalten.
- Wir behandeln das Material pfleglich (vor allem das geliehene...).
- Ein gutes Miteinander:
 - o Jeder gibt sein bestes, wir lachen keinen aus!
 - o Wir helfen einander!

Organisatorisches

- Teilnehmende Kinder sind Mitglied im DAV Sektion Krumbach!
- Was brauchen die Kinder an Ausrüstung:
 - o Lange Räuberhose, idealerweise mit verstärkten Knien (!Hoher Verschleiß!)
 - o Kletterschuhe und Hausschuhe/ Clogs/Flip Flop für zwischendurch
 - o Wer hat: Hüftgurt, Brustgurt, Sicherungsgerät ...
 - o Jahreszeitlich abhängige Zusatzbekleidung (Kopfbedeckung, Jacke, ...)
 - o Getränk (nicht zerbrechliche Flasche!)
- Namen auf die persönlichen Ausrüstungsgegenstände
- **Beginn und Ende der Jugendgruppenstunde ist jeweils in der Halle** am Burgweg 16 in Krumbach, wenn nicht anders ausgeschrieben.
- Termine finden/t Sie/Ihr auf der Webpage (www.alpenverein-krumbach.de) oder im Heftle!

Ihr/Euer JuLei-Team des DAV Krumbach